

# LA SOBRIETA' DELLE PAROLE E I TEMPI DELLA CURA



**Mauro Doglio**

*Istituto Change – Torino- [www.istitutochange.it](http://www.istitutochange.it)*

# L'incontro tra professionista con il paziente e i suoi familiari è l'incontro tra due mondi



*Istituto Change - Torino*

# CURA COME PUNTO DI INCONTRO

## MONDO DELLA MEDICINA

Il complesso degli strumenti concettuali e dei dispositivi terapeutici che hanno il fine di diagnosticare e trattare una malattia



## MONDO DELLA VITA

L'esperienza della malattia vissuta dal malato e dai famigliari



**CURA**

*Istituto Change - Torino*

# La cura è relazione



*Istituto Change - Torino*

# Mondo della vita

*... convinzioni  
informazioni  
esperienze  
abitudini credenze  
conoscenze  
pregiudizi timori  
ricordi progetti ...*



# Mondo della medicina

**INFORMAZIONI**  
consigli  
Indicazioni

-conoscenze  
scientifiche-  
-dati-  
-statistiche-

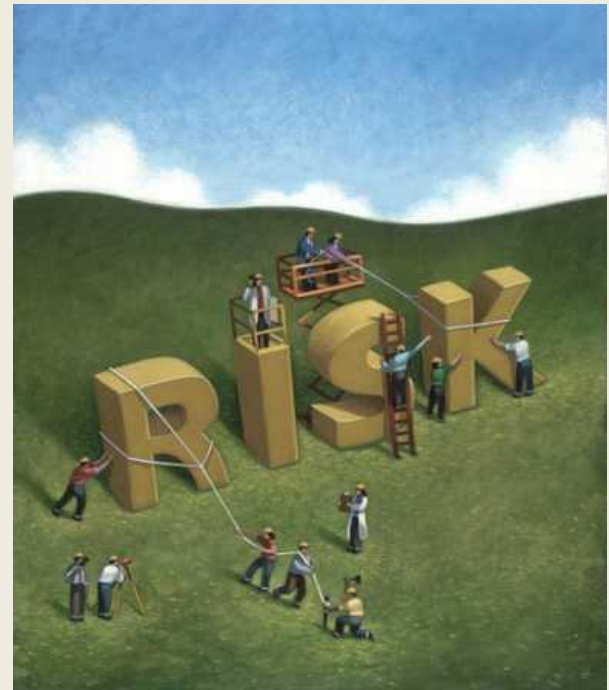


**Se il punto di incontro viene mancato la cura si trasforma in un intervento che rischia di andare**

Contro

Sopra

Senza



# Sobrietà

**Sophron** = 'sano di mente', 'savio' e in senso morale 'moderato' Temperante nel bere e nel mangiare e in generale nei piaceri; fig. che usa di certe cose con discrezione, moderazione, riserva.

**Temperante** richiama l'equilibrio. L'immagine della temperanza nei tarocchi è quella di un angelo che mischia acqua calda e fredda tra due coppe.



*Istituto Change - Torino*



# Sobrietà delle parole

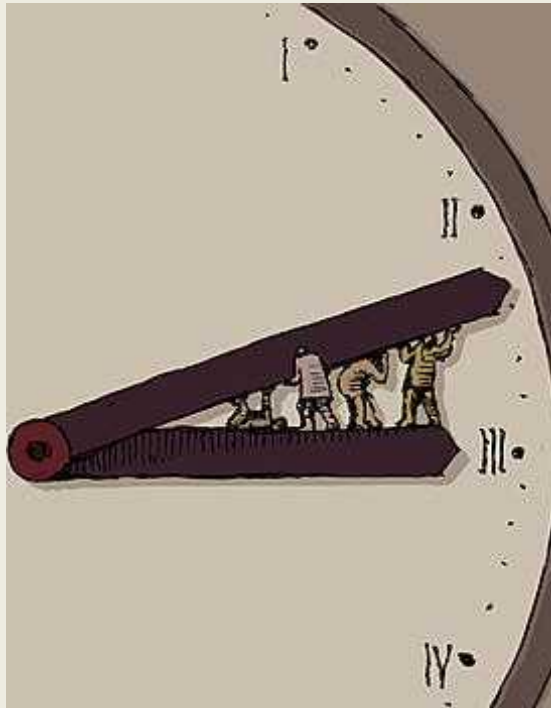
Non troppe parole o troppo poche, ma parole che servano ad incontrare l'altro.

Per dire parole che servano ad incontrare l'altro è necessario ascoltare l'altro esplorando il suo mondo.

**Sobrietà** significa allora 'mescolare' le proprie parole con quelle dell'altro → **domande**

## Tempo e tempi

MA NON HO TEMPO PER QUESTO!!



*Istituto Change - Torino*



## Tempo e tempi



C'è tempo dell'orologio e c'è il tempo delle relazioni

Il tempo dell'orologio può prevalere su quello della relazione.  
*In questo caso si perde tempo perché non si realizza la cura.*

Se non si realizza la cura di solito

- ci si scontra
- l'altro fa cose di cui non è convinto
- si procede per poi accorgersi che l'altro non ci ha seguito.

# Tempo e tempi

Il tempo della cura è un tempo relazionale, non cronologico.

Questo non vuol dire che per la cura serve tanto tempo, ma solo che se non si realizza la cura si usa – o si spreca - molto più tempo (cronologico)

**Il tempo relazionale è il tempo in cui la cura può avvenire**



**GRAZIE**

