

Curare il cuore e
avere del paziente

**Livello di self care nei pazienti italiani con
coronaropatia ischemica:
Studio osservazionale multicentrico**

Mr Borsalino (Alessandria)

Consuma 4 bottiglie di
birra/die
Fuma 1.5 packs/day
Sedentario



PA:170/94

BMI 28.9

CA 106 cm

Glicemia 118 mg/dl

LDL-C 165 mg/dl



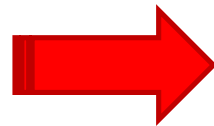
Arresto Cardiaco



PCI/CCH



Riabilitazione



Quali fattori condizionano questo processo?

Curare il  e
avere  del paziente

STILI DI VITA



STOP SMOKING
(IARC, 2007)



NUTRITION
(Sofi et al., 2010)



PHYSICAL ACTIVITY
(Same et al., 2016)

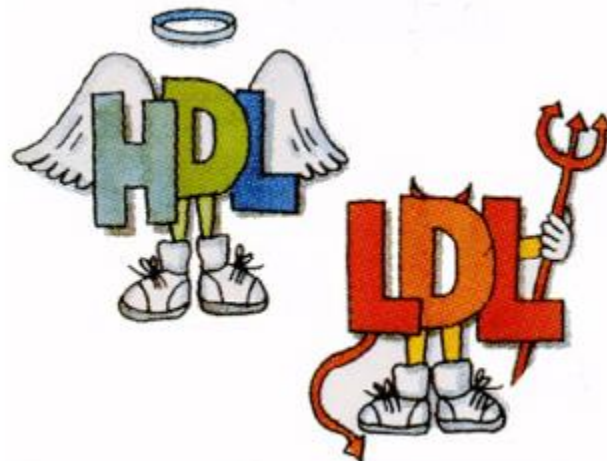
ADERENZA TERAPEUTICA



THERAPY ADHERENCE
(Colivicchi et al., 2010)

Curare il  e
avere  del paziente

CONOSCENZA DELLA MALATTIA/CONDIZIONE (HEALTH LITERACY)



(Safer 2006; Hughes et al. 2011)

Curare il  e
avere  del paziente

FIDUCIA NELLE PROPRIE CAPACITA' (SELF EFFICACY)



(Sol et al., 2011; Bandura 1977)

SELF CARE

un **processo decisionale naturalistico**, basato sull'**esperienza**, che

influenza le **azioni** che mantengono la **stabilità fisiologica della**

SC maintenance
STABILITÀ
ADERENZA TERAPEUTICA

CONOSCENZA DELLA
SC management
ADERENZA TERAPEUTICA
(**DETERMINAZIONE**)

FIDUCIA NELLE
SC confidence
PROPRIE CAPACITÀ
(**DETERMINAZIONE**)



Curare il  e
avere  del paziente

Perché il SC è così importante per i pazienti CV?

Qualità di vita

(Sun et al., 2017;
Grady et al., 2008)

Ospedalizzazioni

(Bennet, et al., 1997; Lee, et al 2011;
Rich, et al., 1993;Seto et al.,2011; Wang et al., 2011)

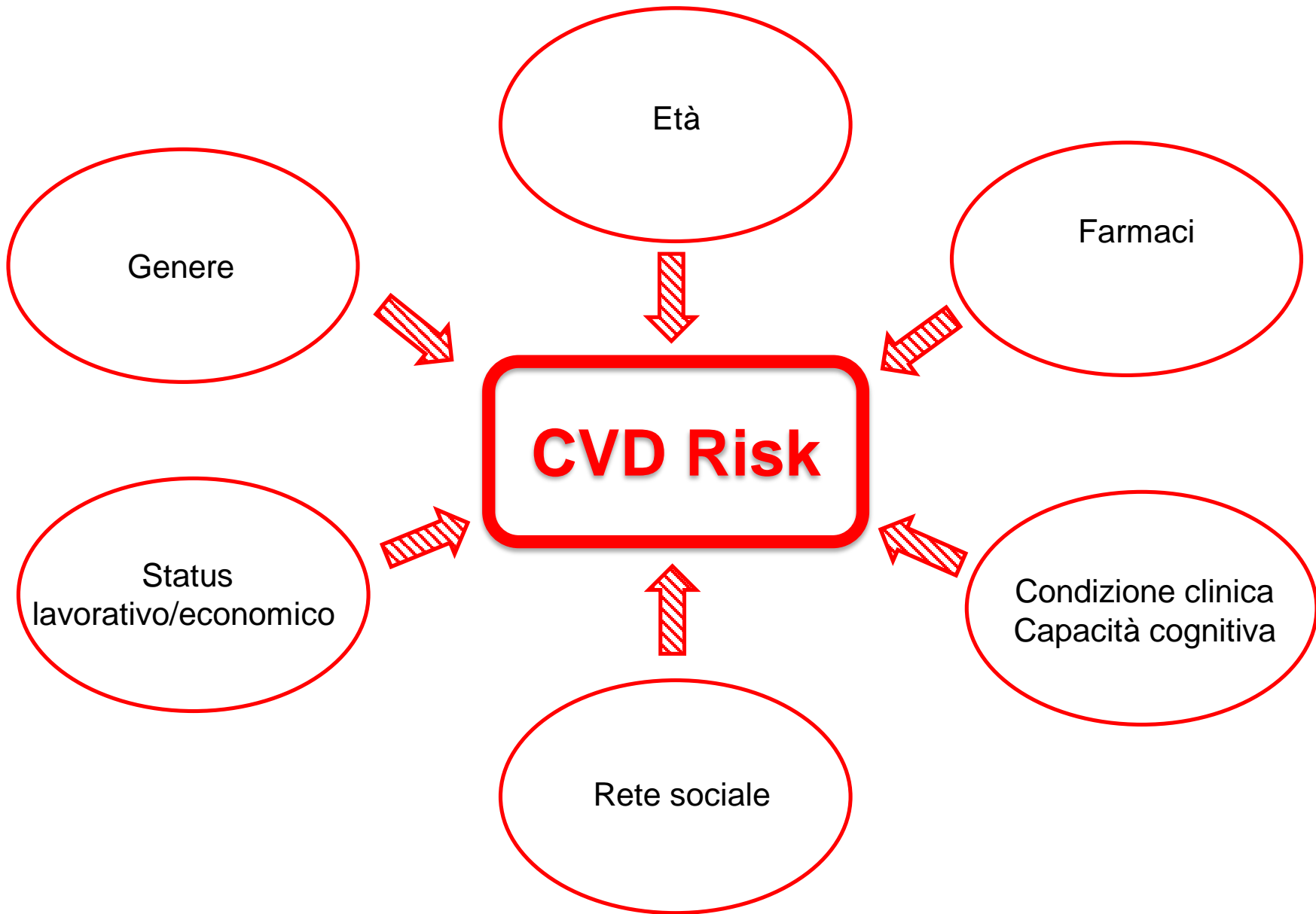
Controllo fattori di rischio CV

(Ausili et al. 2018, Kato et al., 2013)

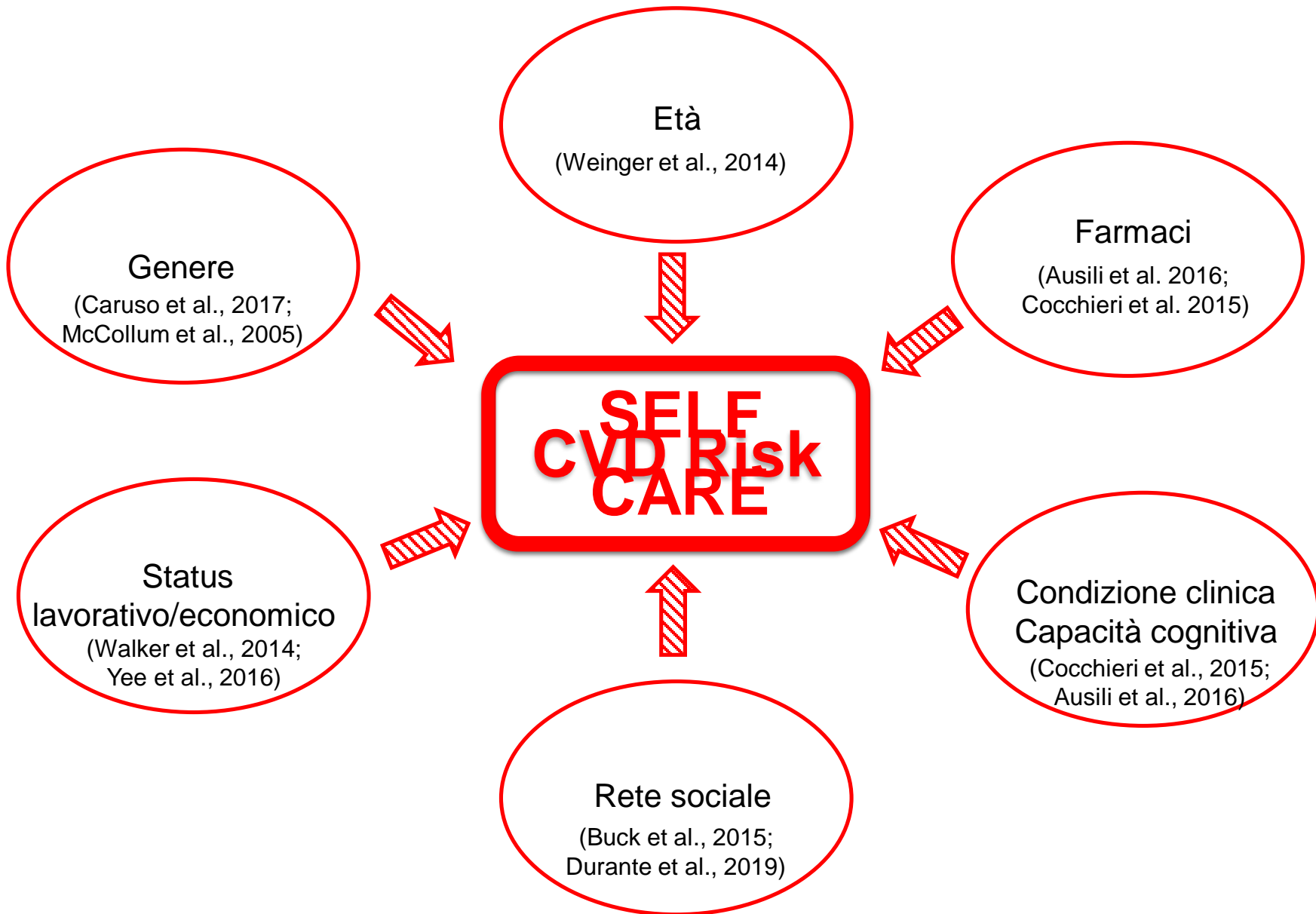
Sopravvivenza

(Tol et al., 2015;
Ades et al., 2013)

Curare il  e
avere  del paziente

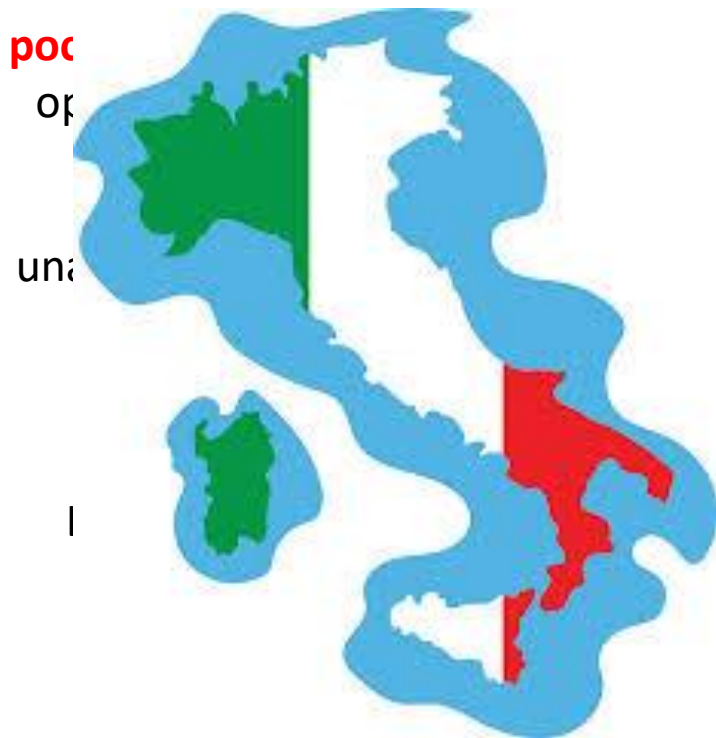


Curare il cuore e avere del paziente



Curare il  e
avere  del paziente

meno del 25% dei pazienti ha raggiunto **la soglia dell'adeguatezza** nei livelli **di SC** (Cocchieri et al., 2015)



nonito
r la ges

anifest
s) perfir
lito 1 (c

pacità c
nte an
2019; Au



I caregivers riportano di influenzare il SC dei pazienti tramite le abitudini/**comportamenti di SC non sempre idonei e** riferiscono la **mancanza di conoscenza nella gestione dei sintomi** (Durante et al., 2019)

Curare il  e avere  del paziente

Malattia Coronarica

processo patologico caratterizzato da un accumulo di placca aterosclerotica nelle arterie epicardiche

(Knuuti et al., 2019)

La malattia coronarica **ischemica (CHD)** rappresenta una **principale causa di mortalità e morbilità nei Paesi occidentali**

(Piepoli et al. 2017)

Il danno ischemico miocardico, che precede la necrosi tissutale, ovvero l'infarto, è spesso **associato a gravi condizioni cliniche come l'aritmia ventricolare, lo shock ipotensivo, l'insufficienza cardiaca o renale**



Curare il  e
avere  del paziente

OBIETTIVI PRINCIPALI:

- a) osservare la prevalenza dell'inadeguato SC in ogni sua dimensione (maintenance, management, confidence);
- b) descrivere le variabili socio-demografiche e cliniche associate a SC;



Curare il  e
avere  del paziente

MISURE:

Self-care Of Coronary Heart Disease Inventory Studio cross-sectionale (Dickson et al., 2017)

Inclusi i soggetti con:
- Diagnosi progressiva
- PCI durante il follow-up

SC Maintenance

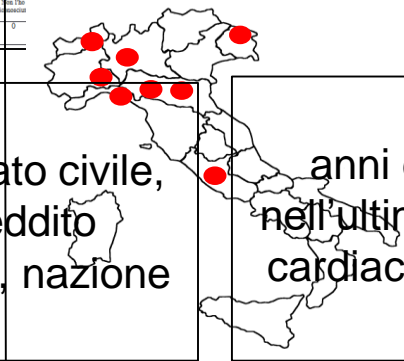


Socio-demografiche:

sexo, età, livello di istruzione, stato civile, stato lavorativo, percezione reddito mensile, presenza di un caregiver, nazione di nascita.

SC Management

Multicentrico



soggetti con:
SC Complicanze (MI, ICH, HF);
- Inabilità alla ricerca.



Cliniche:

anni di malattia CHD, ospedalizzazione nell'ultimo anno, tipologia ricovero, presenza cardiac device, farmaci assunti, comorbidità, livello cognitivo, stile di vita.

Curare il cuore e avere il meglio del paziente

Self-care Of Coronary Heart Disease Inventory (SC-CHDI) (Dickson et al., 2017)

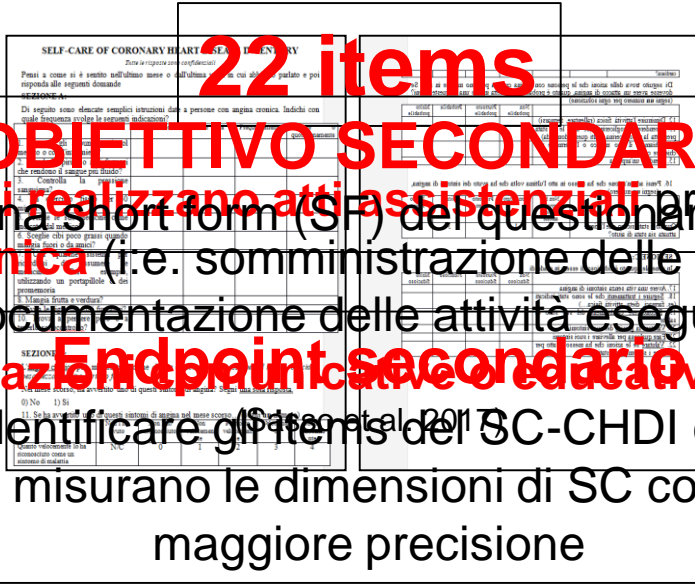
22 items

OBIETTIVO SECONDARIO

gli infermieri italiani realizzano atti assistenziali prevalentemente pratici durante la prassi clinica (i.e. somministrazione delle terapie farmacologiche, documentazione delle attività eseguite) in molte occasioni, le azioni curative e educative vengono tralasciate

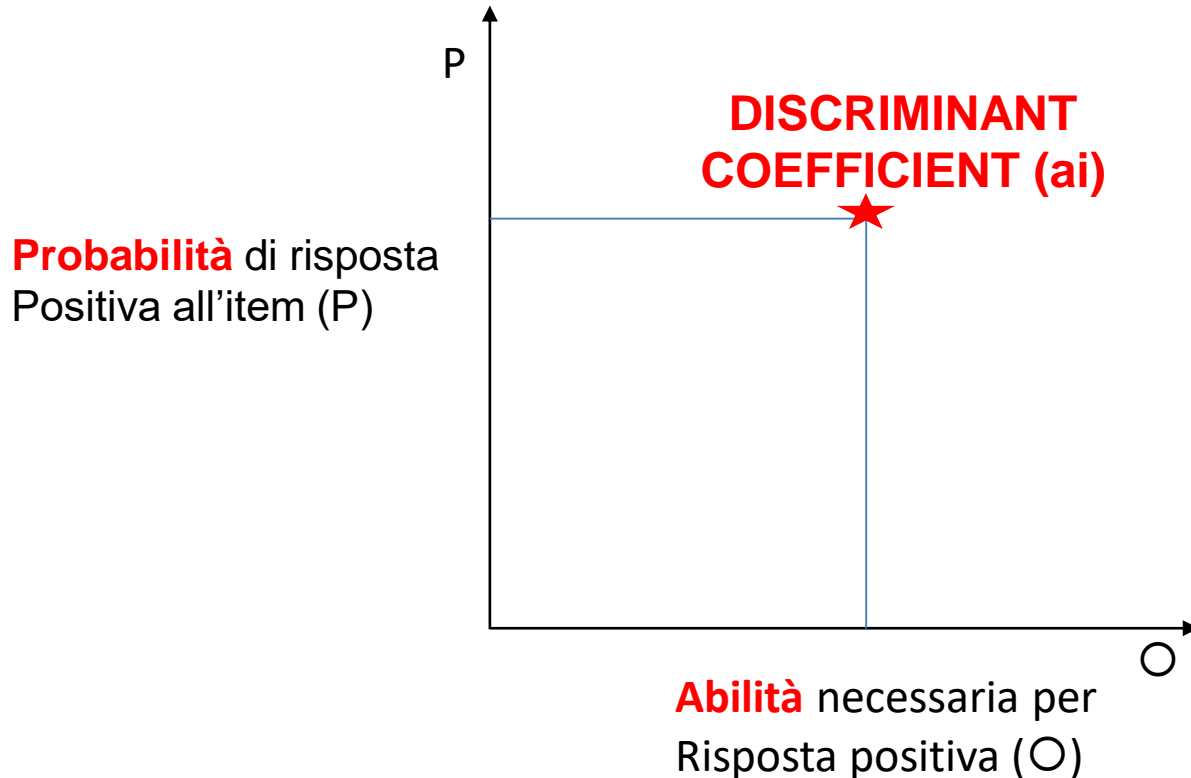
validare una short form (SF) del questionario SC-CHDI

identificare gli items del SC-CHDI che misurano le dimensioni di SC con maggiore precisione



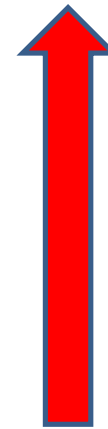
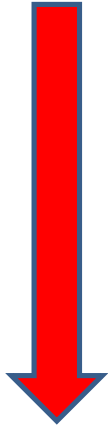
ITEM RESPONSE THEORY (IRT)

IRT assume che il **TRATTO LATENTE** e gli **ITEMS** di uno strumento possono essere **rappresentati graficamente come un CONTINUUM**



Curare il  e
avere  del paziente

IMPLICAZIONI nella PRATICA CLINICA



Curare il  e
avere  del paziente

IMPLICAZIONI nella RICERCA



Curare il  e
avere  del paziente

Curare il cuore e
avere del paziente

Curare il cuore e
avere del paziente

Curare il cuore e
avere del paziente